

โอกาสการเสี่ยงต่อโรค

- *ถ้าไม่มีอาการ + ไม่มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ไม่ได้ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยงน้อยมาก
- **มีอาการ + ไม่มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ไม่ได้ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยงน้อย
- ***ไม่มีอาการ + มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยง
- ****มีอาการ + มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยงสูงมาก

การทำความสะอาดที่พัก

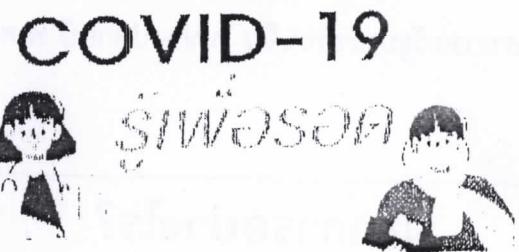
ควรทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิตระดู ราวน้ำได้ โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ข้อมูล ก๊วยเตี๊ยว ตัวยำเนยการทำความสะอาดต้องเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70% / ผงซักฟอก / ญี่ปุ่น อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง

การดูแลตนเองและการป้องกันการแพร่ระบาด

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้มีอาการคล้ายไข้หวัดหรือมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
2. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด / ผู้คนจำนวนมาก และระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 2 เมตร
3. กินร้อน ข้อมูล ล้างมือบ่อยๆ ด้วยญี่ปุ่น (ล้างมือใช้เวลาอย่างน้อย 20 วินาที)
4. สวมหน้ากากอนามัยเป็นประจำ
5. "ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น"
6. หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์และสัมผัสสัตว์ที่ป่วยหรือตาย
7. ทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้ร่วมกันสม่ำเสมอ
8. รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด มีสารอาหารครบถ้วน
9. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
10. ศูนย์กลาง COVID-19 ไม่ตื่นระหว่างนอน ตกใจ หวัดกลัว เครียด และวิตกกังวล



การดูแลตนเองและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



โดย
กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านค่าย
อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ
โทรศัพท์ 044-800162 ต่อ 15

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

2019 คือ ?

เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้อาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดรวมค่าไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก ซึ่งเป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อนในมนุษย์ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจในคน และสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้ โดยเชื้อไวรัสเพิ่บครั้งแรกในกรุงเทพมหานคร เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน ในช่วงปลายปี พ.ศ. ๒๕๖๒

มีอาการอย่างไร?

อาการทั่วไป ได้แก่ อาการระบบทางเดินหายใจ มีไข้ ไอ หายใจลำบาก ในกรณีที่อาการรุนแรงมาก อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ไตวาย หรืออาจเสียชีวิต

รักษาอย่างไร?

การรักษาแบบประคับประคองเพื่อบรรเทาอาการป่วยต่างๆ และมีดัชนีป้องกันสร้างภูมิคุ้มกันโรค

ระยะเวลาการมีชีวิตอยู่ของเชื้อในสิ่งแวดล้อม เช่น บนสิ่งของอาหาร?

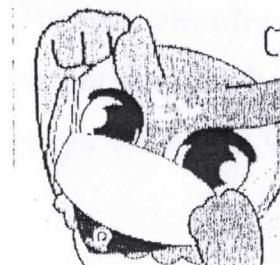
ยังไม่รู้ข้อมูลที่ชัดเจนว่า อุบัติพิษใดที่นานเพียงใด ข้อมูลเบื้องต้นแสดงให้เห็นว่าไวรัสอาจอยู่รอดได้ไม่นานกว่า ๗ วัน โดยน้ำยาฆ่าเชื้อสามารถฆ่าเชื้อไวรัสไม่ให้สามารถแพร่เชื้อได้

สามารถแพร่กระจายเชื้อได้อย่างไร?

ส่วนใหญ่แพร่กระจายผ่านการสัมผัสด้วยตัวเอง ผ่านทางละอองเสมหะจากการไอ จาม น้ำมูก น้ำลาย

หากท่านกลับมาจากประเทศไทยลุ่มเสียง และ กทม. / และปริมณฑลควรทำอย่างไร?

ควรแจ้งที่อนุญาติบัญชี หรือ สม. ใกล้บ้าน เพื่อลงทะเบียน และควรพักอยู่ในบ้านภายใน ๑๔ วัน หลีกเลี่ยงคลุกคลีกับผู้อื่น ถ้ามีอาการไข้ ร่วงกับ อาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ ให้โทรไปที่เบอร์ ๑๔๒๒ จะมีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขไปรับตัวถึงบ้าน พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง (ไม่ควรปกปิดข้อมูล) เพื่อรับการ



ตระหนัก
ไม่ตระหนก
www.thaigov.go.th COVID-19
ติดตาม
ล่าสุดของเชื้อ
และข้อมูลเชิงลึก